

PASTILLES EFFERVESCENTES W.C.



Pour des toilettes propres

20 minutes

TEMPS DE TRAVAIL

INGRÉDIENTS

- 100 g d'acide citrique
- 300g de bicarbonate de soude
- 30 gouttes d'HE de menthe poivrée
- 30 gouttes d'HE de citron
- 30 gouttes d'HE de lavande
- 1 CS d'eau

INSTRUCTIONS

- Mélanger les produits secs ensemble avec une fourchette. Parfois les cristaux sont gros, je les broye avec un presse purée manuel.
- Ajouter les huiles essentielles
- Mélanger pour que tous les ingrédients soient répartis uniformément
- Ajouter une cuillère d'eau (il faudra doser pour que le mélange soit compact et ne s'effrite pas)
- Remplir du mélange les moules en tassant bien,
- Attendre 3 heures environ ,
- Les mettre dans un bocal fermé.

0 minutes

TEMPS DE COUISON

MATRIEL

- un saladier
- une spatule
- une petite cuillère
- des moules silicones type muffins
- un bocal qui ferme

Pourquoi cette recette et pas une autre ?

J'ai acheté dans le commerce des pastilles effervescentes qui marchaient plutôt bien mais soit elles n'étaient pas écologiques soit elles coutaient cher.

A stocker dans un endroit sec, pas trop chaud et dans l'idéal, un bocal de conservation. Attention à la salle de bains !

Les huiles essentielles peuvent varier selon vos goûts
J'ai choisi le citron et la menthe pour l'odeur que j'adore et la lavande pour son rôle désinfectant