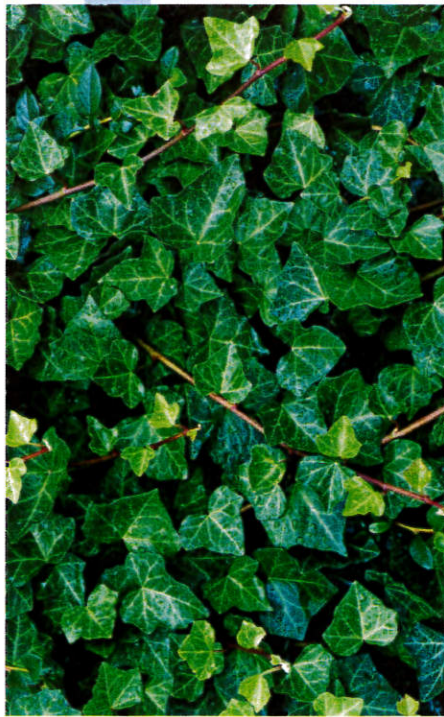




Economique et écologique

12
Heures

INGRÉDIENTS

1 grosse poignée de feuilles de lierre
1 litre d'eau

INSTRUCTIONS

Rincer les feuilles pour enlever les résidus et les saletés

Couper les feuilles en gros morceaux avec un couteau sur une planche à découper

Mettre dans une casserole avec un litre d'eau

Faire chauffer à l'ébullition, baisser la température et faire cuire 15 minutes,

Faire refroidir toute la nuit avec un couvercle pour laisser infuser,

Filter en transvasant dans la bouteille vide.

18
minutes

une casserole
une spatule
une planche à découper
un couteau
une bouteille vide
un passoireur entonnoir
un filtre (café ou collant)

Pourquoi cette lessive et pas une autre ?

J'ai déjà réalisé des recettes à base de savon de Marseille, elles sont très intéressantes et le résultat était parfait pour moi. Or j'avais des résidus de savon dans ma machine et celle-ci était encrassée. J'ai essayé les noix de lavage. Le résultat ne me convenait pas. Je trouvais que même avec de l'huile essentielle, le linge ne sentait pas le propre. Il sentait le linge mouillé. J'ai donc acheté à nouveau de la lessive bio. Et puis, j'ai voulu tester cette recette. Outre le fait qu'elle est facile et gratuite, le résultat est surprenant. Le linge sent le propre sans parfum.

Conseil : Choisir les feuilles les plus foncées

A stocker au frigo
Pour le linge blanc, ajouter une dose de percarbonate de soude,